

Aanwezig: Tijl Vandenbussche, Michelle Busschaert, Annelies Hauspie, Stefaan David, Kestens Eduard, Roos Goemaere, Linda Renckens, John Joosens, Koen Coupillie, Ilse Himpe, Sharon Bouckaert, Jacinta Ameloot, Tom Pollentier, Elsie D'hondt

Verontschuldigd: Severine Dierendonck, Maja Vermeulen, Karel De Gryse, Valerie Versteete, Nele Lauwyck, Jonas Debaillie

TE BESPREKEN AGENDAPUNTEN:

- Bedanking inzet vorige legislatuur

Dankwoord door de burgemeester voor de voorbije inzet en passie en het verlangen om verder gericht in te zetten en te werken aan een op maat gericht drugsbeleid voor Stad Diksmuide. We willen graag verder bouwen op jullie expertise om die gedragenheid verder te laten groeien en uitwerken.

- Cijfers VAD Leerlingenbevraging

Het Vlaams Expertisecentrum alcohol en andere drugs (VAD) organiseert elk jaar een grootschalige bevraging bij leerlingen uit het secundair onderwijs, over de thema's alcohol, psychoactieve medicatie, illegale drugs, gokken, gamen en sociale media. De laatste bevraging is van schooljaar 2022-2023. Graag overloop ik kort even de opgemaakte factsheet.

Opvallende punten:

- Alcoholgebruik van leerlingen daalt verder: de gemiddelde leeftijd waarop jongeren voor het eerst alcohol drinken ligt nu bijna een jaar hoger (14.9 jaar in plaats van 14 jaar). Ondanks dat de cijfers van jongeren die al ooit en in het afgelopen jaar alcohol dronken gedaald zijn, blijven het nog behoorlijk hoge percentages (48% ooit gedronken – 43% het voorbijaande jaar). Het aandeel leerlingen dat minstens een keer per week alcohol drinkt is gedaald van 18% naar 10%. Maar dat neemt niet weg dat er nog veel risicovolle drinkpatronen zijn, zoals het Bingedrinken en dronkenschap. Een onrustwekkende 9% van de 17-18-jarigen drinkt wekelijks tot dagelijks sterkedrank.
- Slaap- en kalmeermiddelen zijn de meest gebruikte medicatie: 17% gebruikte ooit een slaap- of kalmeermiddel, 8% in het voorbije jaar. Voor ADHD-medicatie is dat respectievelijk 7% en 5%. Terwijl het gebruik van ADHD-medicatie de laatste schooljaren geleidelijk aan daalde, geldt het omgekeerde voor slaap- en kalmeermiddelen (van 12% naar 17%). Meer meisjes dan jongens gebruikten ooit al slaap- en kalmeermiddelen (20% meisjes tegenover 13% jongens)
- Het gebruik van Cannabis stijgt met de leeftijd. Zo gebruikte 15% van de 17-18 jarigen het voorbije jaar cannabis. Het ooit gebruik daalde van 17% naar 9%. Het voorbije jaar gebruikte 6% van de leerlingen cannabis en 1% gebruikte het regelmatig.
- Tabak en Vapen: 19% heeft ooit tabaksproducten gerookt, 16% deed dit het voorafgaande jaar en 5% minstens 1 keer per week. 51% van de leerlingen die recent rookten, rookt gemiddeld minder dan 1 sigaret per dag. De gemiddelde beginleeftijd steeg van 14,4 jaar naar 15,2 jaar. 26% heeft ooit e-sigaretten gebruikt, 23% heeft dit het voorgaande jaar gedaan

en 7% deed dit minstens 1 keer per week. Het regelmatig gebruik verdrievoudigde in vergelijking met 2018- 2019. Zowel voor tabak als voor e-sigaretten geldt dat het gebruik stijgt met de leeftijd.

- Gokken: Spelen van de Nationale Loterij worden het meest gespeeld: 27% speelde ooit op krasbiljetten en 10% deed dit het voorgaande jaar, voor lotto is dat 16% en 5%. Sportweddenschappen zijn de meest frequent beoefende gokvorm, al blijft het minstens 1 keer per week gokken op sportweddenschappen beperkt tot 1%.
- Gamen: 23% van de leerlingen besteedt minstens 7 uur per week aan gamen, 12% doet dit minstens 14 uur per week. Jongens en leerlingen uit de B-stroom (1e graad) en het TSO en BSO (2e graad) besteden meer tijd aan gamen. De meeste mogelijk risicovolle gamers zitten in de jongste leeftijdsgroep. 8% vertoont risicovol gamegedrag.
- Sociale media: 38% van de leerlingen besteedt meer dan 14 uur per week aan sociale media. 23% doet dit meer dan 21 uur per week. Meisjes besteden meer tijd aan sociale media: 27% van de meisjes doet dit gemiddeld meer dan 3 uur per dag, bij de jongens is dat 19%. Oudere leerlingen besteden meer tijd aan sociale media dan de jongste leerlingen.

Vraag van Linda: Worden er in deze bevraging geen zaken vergeten?

Antwoord: Het is inderdaad een beperkte samenvatting van de cijfers.

Uitgebreid rapport is online terug te vinden via: [VAD-leerlingenbevraging 2022-2023 | VAD](#)

In de huidige bevraging is het gebruik van e-sigaretten (vapen) nog apart meegenomen. In de bevraging van dit jaar wordt het samengevoegd, maar door de huidige hype is de kans groot dat dit weer apart zal worden opgenomen.

- Terugkoppeling Flankerend Onderwijs Beleid:

Scholen in Diksmuide herkennen de stijging in het alcoholgebruik (bingedrinken), een heel sterke stijging in e-sigaretten (vapen) en het problematisch gamen.

Aanvulling uit de groep: zelf een echte bodybuildingstrend merkbaar met stijging in shakes, poeders, bestellen van doping via het internet. Vooral jongens worden daarin sterk beïnvloed door de sociale media.

- Terugkoppeling actieplan:

Zoals vorige vergadering aangehaald, willen we graag het huidige actieplan evalueren om vandaaruit te groeien naar een nieuw actieplan op maat van Diksmuide en de daar bijhorende noden.

- Evaluatie voorgaande acties:

Doorheen de afgelopen jaren zijn er verschillende acties gebeurd. Hieronder een overzicht (gelinkt aan het actieplan):

- Bekendmaking Druglijn/ hulpkanalen:
 - Actie glasbollen (Cartoon)
 - Actie broodzakken
 - Pop-upstand Druggebruik en Preventie
 - Banners
 - Stadsmagazine
- Workshop:
 - Project Howest (scholen)

- Sensibilisering:
 - Mailing scholen (alcoholpreventie)
 - Deelname Tournée Minerale
- Sterktes?/ Knelpunten?

Algemene bemerking:

Er werd sterk gericht naar één scope/ onderdeel, namelijk alcohol en drugs. De andere onderwerpen (gamen en gokken) werden niet belicht. De focus lag ook sterk op jongeren.
- Wat anders?

Zoals gevraagd in de uitnodiging, had ik graag van jullie leden een terugkoppeling gevraagd en een tweetal zaken aan te halen wat jullie belangrijk vinden om mee te nemen in een nieuw actieplan. Hieronder volgt de oplist van de verschillende zaken die aangehaald zijn tijdens de vergadering:

 - Gratis water tijdens evenementen (fuiven, festivals, enz.)
 - Minder aanbod van alcohol binnen het Stad Diksmuide voor bepaalde evenementen én daarbij alcohol duurder maken dan niet-alcoholische dranken.
 - Het aanbod niet-alcoholische dranken verruimen.
 - Minder focus op enkel jongeren.
 - Vormend werken met/ voor scholen, werkgroep oprichten met jeugdobbouwwerker en de scholen om beter en gericht samen te werken en af te stemmen. Daarbij ook het betrekken van externen om vormingen te geven.
 - Opmaak Drugsbeleid waarbij de jongeren betrokken worden bij hun onderdeel (waar zijn de noden)?
 - Aandacht hebben voor de psychische belasting van personen want deze vormt vaak een voorloper of aanleiding voor gebruik. Kan ook een gevolg zijn van te veel gamen.
 - Aandacht voor jongeren kinderen (kleuter/ lager) want daar is er ook een sterke verslaving aan schermen, met overmatig schermgebruik en woedebuien tot gevolg. Hoe kunnen we dan ook de ouders daarin bereiken? -> jeugddienst is reeds bezig om iets uit te werken.
 - Kritisch blijven nadenken over onze acties. We moeten ons nog meer durven tonen met onze acties.
 - Vanuit scholen: alle onderwerpen kunnen aanbod komen maar alcohol, drugs, gamen, ... het blijft een zeer moeilijk thema. Scholen zijn zeker bereid om samen te werken rond deze thema's, bijvoorbeeld tijdens GWP dagen. De samenwerking zal er ook voor zorgen dat we meer jongeren maar ook de ouders kunnen bereiken.
 - Focus op 'structurele' zaken in plaats van losse acties. Zorgen dat de acties in een beleid passen. Dit zorgt voor continuïteit van de acties.
 - Uit de cijfers (lokale gezondheidsenquête 2021) blijkt voor Diksmuide een hoger gebruik in alcohol ten opzichte van Vlaanderen. Maar ook hoger gebruik in slaap- en kalmeringsmiddelen. De aandacht voor senioren is dan ook niet onbelangrijk. Eén woonzorgcentrum doorliep al de begeleiding om dit af te bouwen. Kijken om die expertise door te geven aan elkaar en de samenwerking met de apothekers is ook belangrijk daarbij.

- Nieuwe tabakswetgeving vanaf 1 januari. We streven naar een rookvrije omgeving voor alle kinderen uit de Westhoek.
 - Vanuit De Sleutel: inzetten op voldoende bekendmaking om een vlotte doorstroom mogelijk te maken naar de hulpverlening. (Er is reeds een aanbod in Diksmuide – samenwerking met Veurne)
 - Minder inzetten op generieke acties, meer focussen op specifieke doelgroepen/ middelen/ vroeg detectie.
 - Infoavonden: was in het verleden een succes (ookal werkt dit niet in andere gemeenten). Voordeel: veel verschillende leeftijden dat je kan meenemen, verschillende onderwerpen, enz.
 - Impact is niet steeds te meten, maar ook kleine veranderingen kunnen grote impact hebben. We mogen dit zeker niet loslaten.
 - Het Logo van het DOP vaker gebruiken op acties.
 - Wisselwerking van informatie vanuit stad naar DOP.
 - Diksmuide staat bovenaan de lijst van positieve controles in het verkeer in zone Polder. Ethyl en combinatie met cocaïne blijft problematisch in het verkeer. Bij elke alcoholcontrole ook een drugstest af te nemen op vraag van parket van West-Vlaanderen. Heel vaak met sterker drank en dit vaak bij mensen boven 40 jaar.
 - Organisaties uitnodigen om fuifbeleid samen te overlopen.
 - Ter info: het aantal fuiven is drastisch gedaald. 52 naar 7 per jaar
 - Inzetten op weerbaarheid en vaardig maken van onze kinderen en jongeren om verleiding te kunnen weerstaan.
 - Inzetten op sterke samenwerking tussen organisaties om breder bereik te krijgen.
 - Meting is belangrijk om impact van de acties/ het beleid te kunnen meten.
- Nieuw actieplan op maat van Diksmuide
- Elke doelgroep vraagt een andere en specifieke aanpak en expertise. Uit de cijfers die we nu momenteel hebben zien we noden bij zowel jongeren, volwassenen als 65+. Deze doelgroepen hebben elk nood aan een andere aanpak.
- Het is ook belangrijk om een nulmeting te hebben die als het ware een startpunt is bij de aanvang van het nieuw actieplan. Daarvoor zetten we in op de omgevingsanalyse dat wordt uitgewerkt in samenwerking met de VAD en het CGG.
- VAD omgevingsanalyse
- De VAD omgevingsanalyse bezorgd ons een simulatie van het potentieel gebruik in Diksmuide. Het toont ook de risico- en beschermende factoren. Daarnaast wordt er een bevraging gedaan van de stakeholders om mee te helpen prioriteiten te bepalen. Deze worden zeer ruim bekeken: jeugd, sport, vrijetijd, enz.
- Dit zal ons nieuwe handvatten bieden om een beleid en acties in de toekomst uit te werken. In het najaar van 2025 kunnen we het rapport verwachten.

- Vernieuwing adviesraden

Bij elke nieuwe legislatuur worden de bestaande adviesraden opnieuw samengesteld. Het is dan ook een kans om nieuwe mensen uit te nodigen bij de adviesraden. We hopen natuurlijk dat de huidige leden gemotiveerd blijven om te blijven meewerken. Bij deze een warme oproep! Jacinta stuurt een mail uit naar de huidige leden en de geïnteresseerden mogen dit aan Jacinta laten weten.

Daarnaast zetten we in op gerichte werkgroepen. Dit is geen verplichting; we kunnen dit doen indien het nuttig zou zijn voor specifieke thema's/ acties.

Het trekkerschap van een adviesraad ligt idealiter bij iemand anders dan de stad zelf. Indien iemand kandidaat is om dit op te nemen, mag dit zeker gemeld worden.

- Afspraken nota en erkenning adviesraden

Bij de start van een nieuwe legislatuur wordt ook de bestaande afsprakennota van de adviesraden geëvalueerd. Voor 27 mei moet er 1 gezamenlijk online evaluatie ingestuurd worden. Er zijn momenteel vanuit de groep geen grote opmerkingen. Opmerkingen mogen voor 22 mei gestuurd worden naar Jacinta. Jacinta vult de bevraging in.

- Varia

- Nieuwe regio indeling DET (Drugsexpertise teams)

Sinds 1 januari 2025 is er een nieuwe regio-opdeling van toepassing binnen de werking van de Drugs Expertise Teams in West-Vlaanderen. Voor alle aanmeldingen, advies- en consultvragen omtrent (een vermoeden van) een illegale drugproblematiek kan men terecht bij 2 centrale teams op basis van woonplaats. Een kaart met de exacte opdeling kan je in bijlage vinden.

- Voor regio Noord West-Vlaanderen (blauw op de kaart) is dit **DET Noord**, een samenwerking tussen De Sleutel en MSOC Oostende. DET Noord is bereikbaar op:

- Tel: **050/40.77.77** (iedere werkdag tussen 8u30 en 12u)
 - Mail: det@desleutel.broedersvanliefde.be

- Terugkoppeling evaluatievergadering De Sleutel (verslag nog niet beschikbaar) Tom Pollentier (adjunct – afdelingshoofd De Sleutel) vult aan.

Het aantal aanmeldingen is fors gestegen in 2024. Er wordt een nieuwe (huis)arts gezocht. Indien iemand een geïnteresseerde kent mag dit doorgegeven worden. Er is reeds ruime tijd een zitdag in Diksmuide en de samenwerking verloopt zeer goed.

- Voenke

Voenke is een nieuwe dienst binnen het netwerk NOWE (Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Noord West-Vlaanderen). Zij bieden ondersteuning aan organisaties die werken met cliënten (18+) met een dubbeldiagnose (een ernstige psychisch disfunctioneren in combinatie met een ernstige verslaving aan illegale middelen). Zij willen vooral kennisdelen en proces ondersteuning bieden. Zij willen de gepaste zorg voor de cliënt/ patiënt krijgen én de zorg- of hulpverlener ondersteunen in zijn traject.

- Rookbeleid

Er werd gekozen binnen het Stadsbestuur om ons voornamelijk te richten op het in orde brengen van de verplichte signalisatie; scholen kregen gratis borden aangeboden. Er werd ook een vermelding voorzien in het Stadsmagazine met toelichting over de wetswijziging.

○ Rondje van de tafel:

- *Tijl: rookbeleid: Overkop mist sensibilisering hier rond, het is nog niet doorgedrongen tot bij de burgers. Vapes zijn ook zeer slecht voor milieu; kunnen we inzamelpunten maken voor wegwerpvapes? Er is nog steeds veel overlast van sigarettenpeuken op sport- en speelpleinen. Acties samen met de milieu dienst bekijken.*
- *Annelies: vraag naar John -> zijn er spuiten te vinden in het Stadspark? Momenteel geen spuiten te vinden in het stadspark of toch niets doorgekregen/ opgemerkt. De apotheek is bezig met het uitdelen van propere naalden/ spuiten en gebruikte mogen binnengebracht worden.*
- *John: is de laatste keer aanwezig op het DOP, gezien dit moeilijk te combineren valt met de ruimere jobinhoud en wijzigingen. De korpschef kijkt om iemand aan te wijzen om hem te vervangen. Waarschijnlijk zal dit iemand zijn van de wijkdienst.
Bedankt John voor je inzet en expertise voor het DOP!*
- *Ilse (CGG): maken van een quickwin, wegens grote vraag van scholen rond vapes, snus, nicotine zakjes.....: het opmaken van een factsheet voor scholen. Wordt nog vervolgd/ bezorgd.*